

# 徳島県医療ソーシャルワーカー協会 令和元年度 第2回 医療福祉研究会

## 「医療・福祉におけるマインドフルネス」

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ 一緒に学びませんか？ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

お気軽にご参加ください♪



有意義な時間を過ごしましょう！

お待ちしております☆



最近、よく耳にする「マインドフルネス」 優しく基本を学びます

参加費・会員

無料

【日時】

令和2年3月6日(金)

19:00～20:00 (18:30～受付)

【場所】

徳島県立総合福祉センター 4階401会議室

【講師】

佐々木 祐二 先生

東徳島医療センター 主任児童指導員

※非会員は1,000円で  
ご参加可能です

話題👍

※マインドフルネス※

👉 「今、この瞬間の体験に意図的に意識を向け、評価をせずに、とらわれのない状態で、ただ観ること」と定義する(日本マインドフルネス学会HPより引用)

医療や福祉の現場で、従事者に対して多くの実践として取り入れられています。

また、医療・福祉の現場だけではなく、ビジネス、学校、禅などの分野でも幅広く応用されています。

NHKや新聞のトピックスでもよく取り上げられるようになってきました。

参加者の皆様に好評の、平日夜間の研修会開催です！ どうぞお気をつけてお越し下さい。

徳島県医療ソーシャルワーカー協会事務局 (東徳島医療センター)

お申込み  
お問い合わせ

TEL 088-672-6306 (地域医療連携室 担当:大森)

URL <http://tokushimamsw.com>

MAIL [515-msw-kyokai@mail.hosp.go.jp](mailto:515-msw-kyokai@mail.hosp.go.jp)

# FAX:088-672-4266

徳島県医療ソーシャルワーカー協会主催  
令和元年度 第2回医療福祉研究会参加申し込み

【開催日時】 令和2年3月6日(金)19:00~20:00

【テーマ】 医療・福祉におけるマインドフルネス

【講師】 東徳島医療センター 主任児童指導員 佐々木祐二先生

【会場】 徳島県立総合福祉センター 4階 401会議室

【参加申し込み締め切り】 令和2年2月28日(金)

【参加費】: **会員・学生→無料** **非会員→無料**

氏名	所属	経験年数 (申し込み時点)
		年 月

上記内容のとおり申し込みします。

## 事前アンケート(ご記入お願いします)

1. ご自身のマインドフルネスの実践についてお伺いします

意識しながらマインドフルネスを実践していると思う

意識はしていないが何となくマインドフルネス対応をしていると思う

マインドフルネスができていないと思う

マインドフルネスが何かを理解できていない、または初めて聞いた

2. ご自身でマインドフルネスの実践に重要と思われるものはありますか？

3. マインドフルネスについて、講師先生にお聞きしたいことはありますか？

\* 氏名と所属、個人情報伏せた上で集計します